

ANÁLISIS DE LA ANSIEDAD QUE PROVOCA UNA PRUEBA DE CRIBADO ALTERADA EN LAS PACIENTES PARTICIPANTES DEL SCREENING DE CANCER DE CERVIX



Autores: M. Aguinaga, C. Epelde, F. Saravia, D. del Valle, L. Martinez, t. Dávila
Sección de Patología Cervical e Histeroscopia, Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital Universitario Donostia, HUD, País Vasco.

ANTECEDENTES

El avance en la investigación ha permitido desarrollar una nueva prueba de screening capaz de detectar el virus del papiloma humano de alto riesgo (test VPH-AR), causante de la gran mayoría de cánceres de cérvix.

Ha marcado el aumento de sensibilidad y valor predictivo positivo, permitiendo un mayor diagnóstico de lesiones precancerosas y espaciar los intervalos de screening a 5 años.

Cuando las pacientes acuden por primera vez a las consultas de patología cervical con un resultado alterado, genera gran impacto en la esfera emocional, psicosocial y sexual.

OBJETIVO

Hipótesis: Las mujeres generan un alto nivel de ansiedad durante las semanas de espera hasta la colposcopia.

Objetivo: Analizar la ansiedad de las pacientes que son derivadas a la consulta de patología cervical tras un cribado alterado.

MÉTODOS

Estudio descriptivo de un ensayo clínico (EC) aleatorizado



Lugar: Consultas patología cervical
N del estudio: 137 mujeres con cribado alterado



1º visita ensayo clínico: Cuestionario de ansiedad (STAI)

RESULTADOS

ESCALA STAI ESTADO

Puntuación media: 26.93

DS: 13.015

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Partiendo de valores estándares establecidos, que sitúan un valor de ansiedad global en la sociedad con una puntuación en la escala STAI ESTADO entorno de 20 puntos, se confirma nuestra hipótesis al detectar un aumento significativo de la ansiedad en la población estudiada.

Se recomienda mejorar la información que se da a las participantes, buscando vías lo más claras, que permitan resolver las dudas habituales y ayuden a controlar la ansiedad que este resultado provoca.

