

LÁSER CO2 COMO TRATAMIENTO DE LA DISPAREUNIA POR FISURA VULVAR. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Diez-Madroñero Cendrero, L; Alonso-Cortés Arango, P; Fernandez Dorado, MB; Soleto, I; Ruiz López, C; Jimenez, A; Pelaez Orero, M. Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres

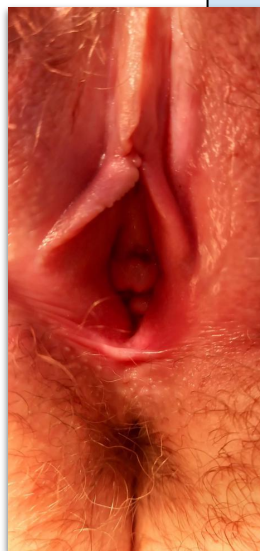
ANTECEDENTES

Paciente nuligesta de 35 años que acude a consulta por **dispareunia y fisuras** con las relaciones sexuales. Estuvo en tratamiento con ACHO, ahora **desea gestación**.

OBJETIVOS

Contribuir a la exposición de series de casos para ampliar el abanico terapéutico disponible de las **fisuras vulvar**, entidad con un importante impacto biopsicosocial negativo en la mujer.

Por sus **excelentes resultados** en Ginecología estética funcional y regenerativa, revisar cómo el **láser CO₂** y la **perineoplastia** han conseguido **resolver** de forma **definitiva** la dispareunia de una paciente con fisura vulvar y deseo gestacional y **mejorar** su **salud sexual**.



MATERIAL Y MÉTODOS

Exploración física:
Genitales externos, vagina y cérvix normales.

Fisura fibrótica con pliegue transversal en rafe, que provoca dolor a la distensión.

Tratamiento:
Perineoplastia de ampliación y vaporización con láser CO₂.



RESULTADOS

Tras la perineoplastia de ampliación, se consigue un **hiato complaciente**. En revisión, se comenta y se objetiva una persistencia de la fisura. Se reinterviene con **láser fraccional** y se administra **ácido hialurónico en introito** para cerrar la fisura persistente.

Acude a revisión y dada la **curación** de la fisura y su estado **asintomático**, la paciente es **dada de alta**.

Un año después, la paciente **consigue una gestación** espontánea y un **parto eutócico sin incidencias**.

CONCLUSIONES

Hoy en día hay abundante **evidencia** que respalda el empleo del **láser CO₂** para mejorar las **lesiones vulvares**.

Sin embargo, dado que **no hay guías clínicas** sobre el **abordaje terapéutico** de estas lesiones, es importante dar **visibilidad a los casos de éxito** terapéutico para poder **contrastar** los resultados con otros casos clínicos o **series de casos**, y así **plantear nuevas hipótesis y líneas de investigación**, con la finalidad de **comprobar la efectividad del tratamiento y fomentar la creación de protocolos terapéuticos**.